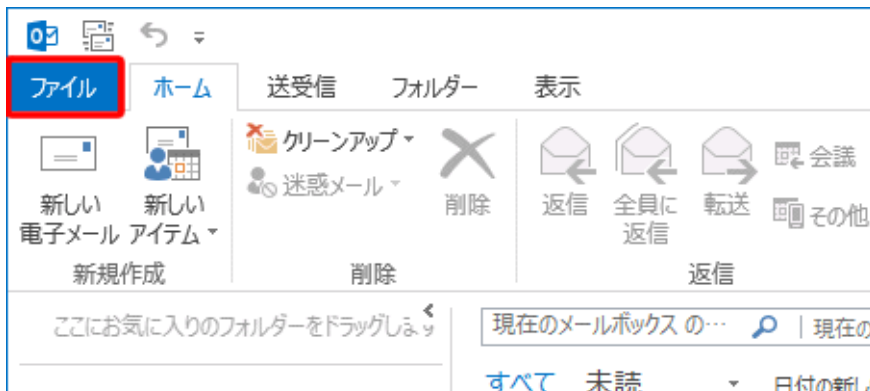


【メール設定】 Outlook 2016

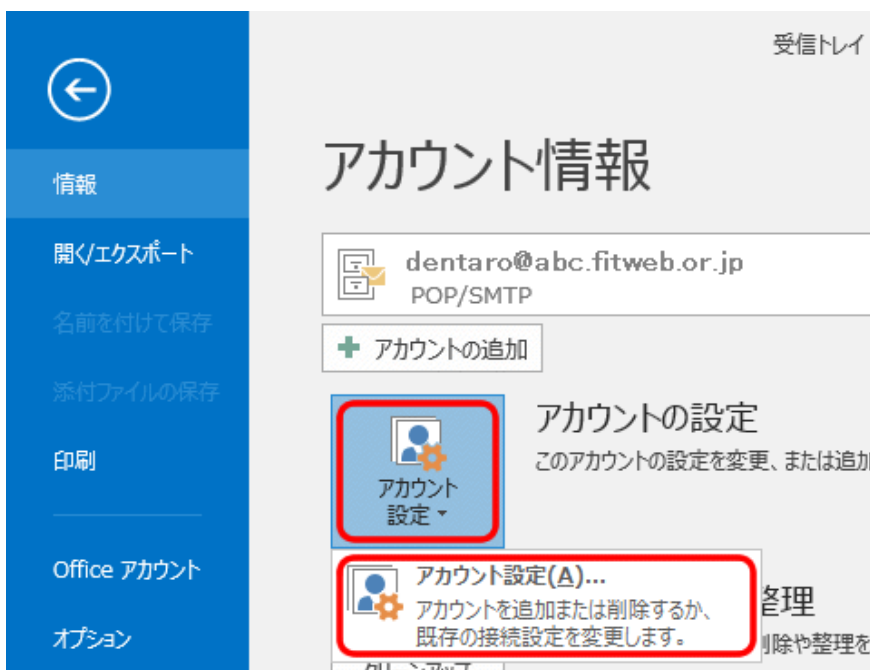
メールアカウント設定変更方法(サーバーにメッセージのコピーを残さない)

お手元に「FITWeb インターネットサービスご利用開始のお知らせ」(以下「通知書」)をご用意ください。

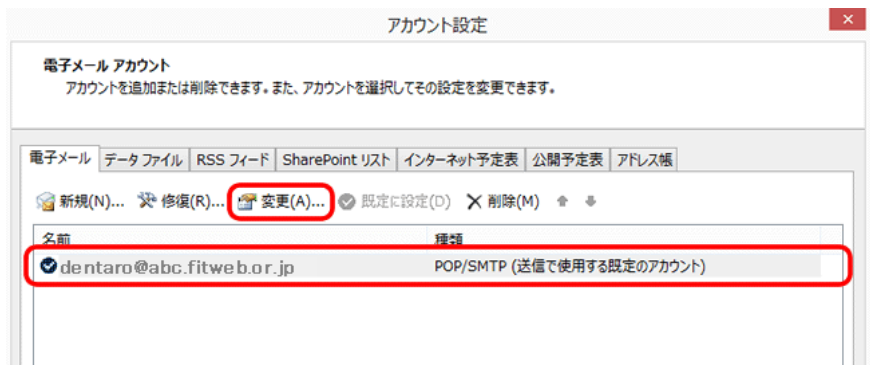
※ 「サーバーにメッセージのコピーを残す」の設定は、複数台の端末で同じメールを受信する場合に必要です。
必要のない場合は、設定をオフにご利用ください。



- ① Outlook 2016 を起動します。
- ② メニューバーの[ファイル]をクリックします。



- ③ [情報]から、[アカウントの設定]をクリックし、「アカウント設定」をクリックします。



- ④ [アカウント設定]画面が表示されます。設定を変更するアカウントを選択し、[変更]をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): 北電 太郎
 電子メール アドレス(E): dentaro@abc.fitweb.or.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): POP3
 受信メール サーバー(I): pop.abc.fitweb.or.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.abc.fitweb.or.jp

メール サーバーへのログイン情報
 アカウント名(U): dentaro
 パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護された/パスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

- ⑤ [アカウントの変更] 画面が表示されます。[詳細設定]をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 | 送信サーバー | **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110
 このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
 送信サーバー (SMTP)(O): 587
 使用する暗号化接続の種類(C): SSL

サーバーのタイムアウト(T)
 短い ◀────────────────▶ 長い 10 秒

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
 サーバーから削除する(R) 14 日後
 [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

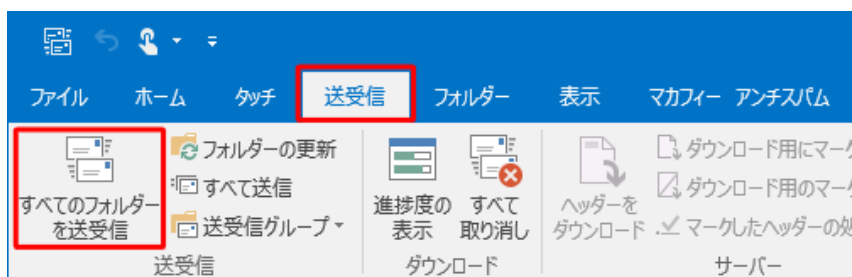
- ⑥ [インターネット電子メール設定] 画面が表示されましたら、[詳細設定]をクリックします。
 [配信] 欄の [サーバーにメッセージのコピーを置く] のチェックを外します。
 [OK] をクリックします。



- ⑦ [アカウントの変更]画面に戻ります。
[[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする]のチェックをはずし、[次へ]をクリックします。



- ⑧ [すべて完了しました]と表示されましたら、[完了]をクリックします。
- ⑨ [アカウント設定]画面に戻ります。
[閉じる]をクリックし、設定完了です。



サーバーの受信ボックスを空にするには、一度「送受信」を行ってください。

「サーバーにメッセージのコピーを残す」設定が必要な場合は、「送受信」後、再度チェックを入れてください。その際は必ず「サーバーから削除する」にチェックを入れ、○日後の部分には、複数台のパソコンがメールをチェックするのにかかる最少の日数を入れてください。